



2018-12-03

### **Motion om motionssubvention för 73+**

#### *Bakgrund*

När man åldras försämras hälsan. Därför är det väldigt viktigt att de äldre motionerar eftersom det har en rad hälsosamma konsekvenser. Om de äldre inte motionerar och lever hälsosamt ökar risken för att de kommer behöva mer omvårdnad, vilket i sin tur är kostsamt för samhället. Runt 80 års ålder ökar omvårdnadsbehovet avsevärt. Därför är det viktigt att de äldre uppmuntras till att skaffa bra motionsvanor. Detta är en vinn - vinn situation eftersom både samhället och individen tjänar på detta.

Många äldre har dessutom en svag ekonomi och har därför svårt att finansiera många motionsaktiviteter. Därför vore det viktigt att äldre från och med 73 års ålder kunde få en kommunal subvention för olika motionsaktiviteter. En risk med subventioner är alltid att subventionerade produkter och tjänster överutnyttjas, särskilt om inga motkrav finns. En lämplig subvention vore därför att äldre fr.o.m. 73 års ålder kunde få halva kostnaden för motionsutgifter av kommunen upp till ett tak på en subvention på 1000 kronor per år. Subventionen skall endast betalas ut mot uppvisande av kvitton för motionskostnaderna. Kostnaden skall också vara direkt knuten till personen ifråga, exempelvis via ett personligt träningskort eller dylikt. På lång sikt kan sannolikt stora delar av kostnaden kompenseras via bättre hälsa och sänkta omvårdnadskostnader.

Subventionen skall inte omfatta sjukgymnastik.

#### **Med hänvisning till ovanstående yrkar Sverigedemokraterna**

**Att** personer som är 73 år eller äldre samt skrivna i Haninge kommun får en kommunal subvention på 50 procent på årliga kostnader för motionsaktiviteter upp till en kostnad på max 2000 kronor d.v.s. en maximal årlig subvention på 1000 kronor.

För Sverigedemokraterna i Haninge 2018-12-03

.....  
Eva Karlsson  
Ledamot Kommunfullmäktige